

(A) 目標震盪篇

(A4) 活動名稱：SWOT 達人

活動目的：

讓導生於自我成長之階段作經驗整理，認識自己。

活動內容：

導生按工作紙的指引，安靜填寫，檢討在之前活動：(ref.A4.1)

1. Strength : 發現自己有什麼可發揮的長處
2. Weakness : 了解自己要改善的地方
3. Opportunity : 擁有什麼機會
4. Threat : 明白什麼會令自己陷於困境，挑戰或試探

解說：

1. 你認為對自己有更多認識，有什麼好處呢？
2. 在日常生活中如何可讓你發揮長處呢？
3. 如何才可以改善自己現有的弱點呢？
4. 了解到現時擁有的機遇，你可以如何把它化成推動目標的助力呢？
5. 面對困境、挑戰或試探，你會如何面對和克服呢？

(A4) 活動名稱：SWOT 達人 (ref.A4.1)

<p>強處 (STRENGTH)</p> <p>例如：你的天份/ 能夠很輕易就做到的事情/ 能力/ 資源 / 性格特質.....</p> 	<p>弱處 (WEAKNESS)</p> <p>例如：你不喜歡做的事/ 比其他人花更多的氣力才能做到的事情/ 希望可以改善的地方/ 想逃避的東西.....</p> 
<p>機會 (OPPORTUNITY)</p> <p>例如：對你有利的形勢/ 有什麼東西你覺得可以做少而得到很多/ 外在和內在的資源.....</p>	<p>危機 (THREAT)</p> <p>例如：障礙/ 競爭者/ 有必要做但做不好的事情/ 匠變中的事物/ 壞帳/ 負債/ 不懂得做但又必須做到的事情/ 困難.....</p>

